

Din roll i totalförsvaret

Roll	Kan jag hjälpa till med idag	Vill jag lära mig mer om
Vård av skadade och utsatta		
Hjälpa äldre människor		
Laga och dela ut mat och dryck		
Ta hand om och hjälpa djur		
Transporter av människor och material		
Bygga skydd		
Kommunikation (leverera meddelanden)		
Sjöräddning		
Söka efter försvunna människor		
Hjälpa utsatta med värme och sovplats		
Aktiv i hemvärnet		
Värnpliktig soldat i armén		
Värnpliktig sjöman i marinen		
Värnpliktig inom Flygvapnet		